

# 現在と未来をみんなでワイワイ考える ワークショップ!

## サステナブルなまちづくり

# 「井戸端かいぎ in 松本」

## サステナブルシティってどんなまち?

★「井戸端かいぎ」について

『サステナブルシティってどんなまち?』を最上位のお題として過去13回開催。毎回さまざまなテーマをみんなで考え、ワイワイ語りあってきました。新しい気づきが生まれるワークショップです。



### 参加者募集

## 第14回 井戸端かいぎ

今回のテーマは

# 自然とつながりのある暮らし していますか?

自然とつながって暮らしている実感がありますか?最近、自然を感じたことはありますか?そもそも、自然の恵みなしに暮らせるのでしょうか?

自然から遠ざかると、その大切さや必要性が見えにくくなり、自然環境の問題もピンとこなくなるように思えます。せっかく長野県に住んでいるんだから、自然とつながって心豊かに暮らせるといいですね。2026年の始めに、ちょっと立ち止まって「自然」との関わりを語り合ってみませんか。

呼吸で体内に取り込んでいる酸素は、植物たちが光合成をして生み出してくれるもの。だから呼吸をするってことは、自然と私たちがつながっている第一歩なんですね。



日時

# 1月25日(日)

10:00~12:00 (受付開始 9:45)

会場

松本市中町 蔵シッケ館 会議室2 (奥の建物の2階)

(松本市中央2-9-15)

<https://nakamachi.org/kurassickan/>



朝起きてから夜寝るまでの、自分の生活のなかで、自然の恵み無しに成り立っていることはどれだけあるのでしょうか?

\*例えば  
空気、水、菜、食べ物、  
クルマ・自転車、靴、鞆、服、  
布団、家で、会社で...



## どうして自然とのつながりは大切なの?

みんなで話すことで、  
生まれる気づきが  
きっとあるはずですよ。

自然の中にいると、  
気持ちがいいのは  
どうしてなんだろう?



そういえばこの頃、  
種を蒔いたこと  
ないな。

旬のとれたてのものを  
食べたのは、  
いつだったかな?



こんな時、  
自然とつながってる  
感じがするよね。



### 参加無料

(事前申込みをお願いします)

参加申込はこちらから <https://forms.gle/QSwjgEPx61Z2aYJt6>

スマホ・タブレットの方は、QRコードから事前申込ください。 ※当日の直接参加も可能です。



事前申込用QR

©主催: 自然エネルギーネットまつもと 自然エネルギー信州ネット \*本イベントは、パタゴニア環境助成金を活用して開催します。

●お申し込み・お問い合わせは: 自然エネルギー信州ネット 026-217-6450 または [staff@shin-ene.net](mailto:staff@shin-ene.net)